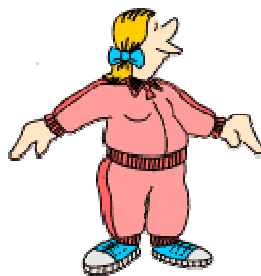


Info Chronique sportive 2008

décembre 2008

Découvrez les chroniques de Mme Caroline Caron, entraîneur spécialiste en conditionnement physique.

Durant l'année plusieurs chroniques sportives seront à votre disposition sur le site, dans la section CHRONIQUES SPORTIVES. Vous y découvrirez des trucs et astuces santé ainsi que différents exercices spécifiques aux joueuses de rinkette qui contribueront à votre bien-être et à vous garder en forme.



www.performancec2.com



www.performanceC2.com